

## مهارت فن بیان و اهمیت آن در موفقیت شغلی شما



آکادمی کوچینگ یوبان

یوبان باش تا به رویاهات بررسی



شاید بارها واژه مهارت فن بیان با گوش‌ها شنیده‌اید. اما چه چیزی در پشت فن بیان، بلاغت یا لفاظی پنهان شده و چرا این قدر اهمیت یافته است؟ این مهارت نه تنها برای کسب موفقیت در رهبری و کارآفرینی، بلکه برای دستیابی به قدرت و توانایی صحبت‌های متقاعدکننده به کار گرفته می‌شود.

در این مقاله قصد داریم به این پرسش‌های مهم در زمینه یادگیری فن بیان و اهمیت آن توضیح دهیم. شاید با خواندن این مطالب ترغیب شدید که به دنبال کسب این دانش دیرینه بروید و شاهد موفقیت‌های زندگی حرفه‌ای و شخصی خود باشید.

## چرا مهارت فن بیان اهمیت دارد؟

این هنر به عنوان یکی از مهمترین مؤلفه‌های مهم در زمینه‌های مختلف شناخته می‌شود. قانون، سیاست یا اقتصاد بدون هنر گفتاری چگونه پیش می‌روند؟ اما نه تنها در آن جا بلکه در زندگی شما نیز استفاده می‌شود. کلام غنی بهبود زندگی را برای شما به ارمغان می‌آورد.

به محض این که شما یک چشم انداز، رویا، ایده یا حتی آرزو دارید که به دنبال اشتراک و اجرای آن با کمک دیگران هستید، فن بیان وارد بازی می‌شود. در حقیقت هر زمان که نیاز به انتقال صحبت‌های قانع‌کننده دارید. زیرا تنها بیان پیام‌های محض یا خالص و اطلاعات نیاز شما را برطرف نمی‌کنند.

در این هنگام باید اطلاعات خود را با شیوه‌ای هوشمندانه ارائه دهید. از آن‌ها با زبان بدن، حرکات، ژست، ظاهر و تاکید کلمات پشتیبانی کنید. در مقایسه با پیام‌های خالص، زبان بدن و ظاهر شما به طور ناخودآگاه موجب درک بهتر مخاطب می‌شود. در این زمان شما با سطحی و کیفیتی کاملاً متفاوت صحبت می‌کنید.

## مهارت فن بیان: کلید موفقیت



فرقی نمی کند که یک کارآفرین، مدیر یا کارمند باشید. هر حرفه ای به یک سری از مهارت های خاص برای تاثیر گذاری نیاز دارد. یک تحلیلگر اقتصادی درباره امور مالی می داند، یک مدیر افراد را به هم مرتبط می کند و بازاریاب نیز به دنبال راهی برای هدف قرار دادن مخاطبان خود است.

با این وجود برخی مهارت ها مانند فن بیان، تاثیر شگفت انگیزی در انواع مشاغل می گذارند. اگر به آن ها تسلط داشته باشید، گام های اساسی را در تجارت یا حرفه خود برمی دارید. چنین مهارت هایی نوعی مزیت شاید ناعادلانه یا سلاح مخفی شما تبدیل می شوند.

## پرتاب با موفقیت را تجربه کنید

به عنوان کارآفرین، صبح یک روزکاری با در ساعت معین با یک سرمایه گذار تجاری جلسه ای دارید. با

کمک مالی او امکان پیشرفت و نزدیک شدن به موفقیت برای شما محقق خواهد شد؛ اما همه چیز به قدرت متقاعد سازی و مهارت فن بیان شما بستگی دارد. هر آنچه را قصد بیانش دارید، باید از پیش مشخص باشد.

مطلب پیشنهادی: مزایای یادگیری فن بیان چیست؟

اگر سرمایه گذار را با توضیح ساختار درباره ایده درخشان خود متقاعد کنید یا کیفیت محصول و خدماتی که ارائه می دهید را به وضوح بیان کنید، به احتمال زیاد او به همکاری با شما ترغیب می شود. در این زمان گفتن یک داستان واضح و جذاب بسیار مهم خواهد بود.

## با ترسیم چشم انداز، فرصت های فروش خود را افزایش دهید

بعد از ظهر است و شما به عنوان بازاریاب با مشتری خود درباره پتانسیل های شرکت صحبت می کنید. بسیار مهم است که شاخصه هایی مانند ارزش افزوده محصول یا خدمات خود را به نحوی قانع کننده برای او توضیح دهید. در طول این موفقیت در فروش حیاتی است که او را تحت تاثیر قرار داده و احساس قوی ایجاد کنید.

## اضافه حقوق را با مهارت فن بیان دریافت کنید

آیا در شغل و سمت خود به نتایج خوبی رسیده اید. فکر می کنید که لیاقت ارتقا یا افزایش حقوق را دارید؟ در این صورت در نقش یک کارمند باید با رئیس خود صحبت کنید.

مطلب مرتبط: منظور از مهارت فن بیان چیست؟

اگر مصاحبه ای خوب را آماده کنید، استدلال ها منطقی ارائه دهید و جملات قانع کننده به کار ببرید. شما در ترغیب رئیس برای پیشرفت و دریافت اضافه حقوق موفق خواهید بود. برای او مشخص کنید که چرا مستحق یک قدم رو به جلو هستید.

حال که تا اندازه ای با اهمیت فن بیان در کسب و کار آشنا شده ایم، آیا زمان آن نرسیده است که این مهارت را بیاموزیم؟

## چگونه مهارت فن بیان را در یک نگاه بیاموزیم؟



مانند هر مهارتی تمرین بهترین راهکار پیش روی شما است. امروزه به سختی امکان دور زدن و نادیده گرفتن

دانش بنیادین فن بیان امکان پذیر می شود. زیرا در همه شرایط زندگی ما باید آزادانه، با اعتماد به نفس و با اقتدار با دیگران ارتباط برقرار کنیم.

البته این شرایط تنها به کار ختم نمی شود. بلکه حتی در زندگی خصوصی نیز هر شخص تا اندازه ای هنر لفاظی را یاد بگیرد. یادگیری این توانایی حتی در زمانه تسلط رسانه های دیجیتال نیز نقش مهمی را ایفا می کند. چرا که ارتباطات رو در رو همچنان جریان دارند و بیان گیرا و خوب همه چیز است. بنابراین نیروی کلمات را دست کم نگیرید.

## ارتباط کلامی یا غیر کلامی

شاید شما قبلا این جمله را شنیده باشید که "شما نمی توانید ارتباط برقرار نکنید". این اولین اصل از پنج اصلی است که پل واتزلوویک دانشمند ارتباطات به آن اشاره می کند. معنی این جمله این است که چه با و چه فقط در سکوت، همواره در حال برقراری ارتباط هستید.

زیرا علاوه بر زبان، رفتار نیز توسط دیگر افراد قابل تفسیر و شاید ارزیابی شوند. حتی قدرت نیز نوعی ابزار فن بیان و آغازگر هر اجرایی به شمار می رود. حال سوال این است که کدام یک از سبک ها در آموختن فن بیان به شما کمک می کند؟

تصور کنید که به روی صحنه می روید و با وجود آمادگی های لازم از قبل یا پشت سر گذاشتن آموزش های فشرده مهارت فن بیان، تنها مقابل حضار در سکوت می ایستید. آن ها شما را تشویق می کنند اما شما با افزایش اضطراب شروع به خوردن آب می کنید و باز هم چیزی نمی گوید.

بهتر است بدانید سکوت چیزهای زیادی می گوید. مخاطبان از ارتباط غیر کلامی و ظاهر درک می کنند که ذهن شما درگیر موضوع نیست، بدون آن که کلمه ای را بیان کنید.

## آغاز هر کاری دشوار است



بیاید زمان را به عقب برگردانیم، قبل از اینکه روی صحنه بروید. از ابتدا شروع می کنیم؛ فن بیان چیست؟ چگونه ابزارهای این هنر را به طور عملی درک و استفاده کنیم؟ چرا ما به هنر سخنوری نیاز داریم؟

مهارت فن بیان عبارت است از توانایی بیان جملات متقاعد کننده در مقابل جمع یا به طور فردی؛ یعنی هنر آزادی بیان. در راستای صحبت آزادانه، شفاف و روشن، ابزارهای فن بیان وجود دارند که شاید با برخی از آن ها آشنایی داشته باشید.

این راهکارها باعث می شوند که پیام ها و گفته های شما به آسانی انتقال یابند. اما توجه داشته باشد که هم



زبان و هم ابزارهای گفتاری باید همواره با دانش، سن و سطح مخاطبان و موضوع متناسب باشد.

هنر بیان از آسمان نمی افتد؛ بلکه همچون دیگر مهارت های زمینی، نیاز به تمرین و تکرار دارد. مانند آموختن زبان جدید، باید به طور روزانه واژگان آن را تمرین کنید که در سمت یک مدیر به سخنرانی حرفه ای تبدیل شوید.

## نمای کلی از ابزارهای مهارت فن بیان

نکته ای قابل تأمل درباره این ابزارها این است که با بهره مندی از آن ها به راحتی قادر به تقویت یا تضعیف تاثیر کلام خود هستید. مانند جعبه ابزاری پر که به شما هدیه داده اند و با آن اظهارات خود را قوی تر یا موثر تر می کنید.

مهارت فن بیان ابزارهای متعددی دارد که در این مقاله با 5 مورد از مهمترین یاوران معجزه گر در زبان، آشنا می شویم:

- تجانس آوایی: آغاز چند کلمه پیاپی با یک حرف مشابه. مثال: در این درگه که گه که گه، گه که شود ناگه. تاثیر: تاکید کننده، به یادماندنی؛
- استعاره: تجسم واقعیت ها، جایی که تصویر و بیان با ویژگی هایی خاص به هم متصل می شوند. مثال: سیل مردم، تاثیر: گویا؛
- اوج: افزایش از ضعیف تر به قوی تر. مثال: زمین، منظومه شمسی ما و کل کهکشان، تاثیر: نیرومند، تاکید کننده؛
- شخصیت پردازی: انسان سازی یک چیز. مثال: زمان می دود، تاثیر: گویا؛

- مقایسه: دو اصلاح یا دو حالت را که در یک یا چند زمینه ویژگی های مشابهی دارند را با کلمات "مثل" و "مانند" مرتبط کنید. مثال: مثل خرس قوی، تاثیر: زنده، تاکید کننده؛

## چرا یادگیری مهارت فن بیان برای همگان اهمیت دارد؟

فرقی نمی کند که به عنوان کارمند، مدیر یا کارآفرین به دنبال موفقیت های شغلی هستید یا در راستای بهبود سبک زندگی شخصی خود هستید. خبر خوب این است که شما با مهارت فن بیان یاد می گیرید که در جمع های خودمانی یا رسمی صحبت کنید. با سخنرانی منسجم یا مکالمه قانع کننده اطمینان داشته باشید که افراد ایده های شما را به یاد می آورند و شما را به سبب مهارت های بالا تحسین می کنند. اگر متقاعد کننده صحبت کنید، قدم های بزرگی در حرکت به جلو و دستیابی به موفقیت بر می دارید. علاوه بر این با استفاده از ابزارهای فن بیان با اعتقاد سخن گفته و قلب شنوندگان خود را به دست می آورید.

[GREATOR](#)

