

یوبوک "اثر مرکب" از دارن هاردی



آکادمی کوچینگ یوبان

یوبان باش تا به رویاهات برسی



"دانلود خلاصه کتاب صوتی اثر مرکب"

کتاب اثر مرکب به قلم دارن هاردی می باشد. این کتاب در پی آن است به مخاطب خود بگوید تغییرات بزرگ و شگفت‌انگیز یک شبه اتفاق نمی‌افتند. اگر می‌خواهید به تغییرات بزرگ دست پیدا کنید باید عاداتی را در خودتان ایجاد کنید. با پایبند بودن به این عادت‌ها تغییرات جزئی و کوچکی به صورت روزمره در زندگی خودتان به وجود بیاورید. پس از مدتی این نتایج کوچک و جزئی باعث می‌شود که شاهد یک تغییر بزرگ در زندگی خودتان باشید. به عنوان مثال کسی که 100 کیلوگرم وزن دارد نمی‌تواند ناگهان به 70 کیلوگرم برسد. بلکه باید با نیم ساعت ورزش در روز و کم کردن از مقدار غذای مصرفی خودش به وزن ایده آل خودش دست پیدا کند.

چه چیزی موفق ترین افراد را از بقیه جدا می کند؟

کتاب اثر مرکب به ما می‌گوید که انتخاب‌های کوچک و روزانه ما می‌توانند در کنار هم نتایج بزرگی را رقم بزنند. این مفهوم در اقتصاد هم وجود دارد. سپرده کمی را در نظر بگیرید که هر ماه سودی کم به آن اضافه می‌شود و ماه بعد سود به اصل پول و سود ماه‌های قبل تعلق می‌گیرید. اگر این حساب را چند سال داشته باشیم از رشد پول خود حیرت خواهیم کرد. به این اتفاق، سود مرکب می‌گویند. حال این مسئله را برای هر چیزی که می‌خواهید رشد کند، متصور شوید.

دارن هاردی، نویسنده این کتاب ارزشمند همین مسئله را در حوزه موفقیت مطرح می‌کند. او می‌گوید برای

انجام کارهای بزرگ، کافی است قدم‌های کوچک اما مداوم برداریم. شاید در ابتدا پیشرفتی مشاهده نشود اما در طی زمان تغییرات به صورت نمایی خود را به ما نشان خواهند داد. این موضوع در مورد کاهش وزن، سرمایه‌گذاری، افزایش بهره‌وری یا هر پیشرفت دیگری کاربرد دارد. با این خلاصه کتاب صوتی در یوبوک همراه باشید.

گوینده: لیلا ولی پور

