

I DON'T
HAVE
DREAMS,
I HAVE
GOALS.

[هدف داشته باش، نه رؤیا]

یوسف شکیبانی

—Yousef.Shakibaan—

بیزنس کوچ و متخصص هک رشد.
دکترای مدیریت/ کار آفرین و مؤسس ۴ برند ملی.
کوچینگ یوبان / یومارت فامیلی/ موج پدیده/ تبلیغات کلیک.



نقطه ضعفِ قهرمان دوره هدف‌گذاری به زبان آدمیزاد

تمام قهرمانهای دنیا، به نقطه ضعف اساسی دارن؛ اینکه که در خدمت دیگران توان و انرژی‌شون صرف رسیدن یکی دیگه به هدفش میشه، برا همینم دیده نمیشن اینکه هرکدوممون بالفطره به قهرمانیم، به حقیقته که بعضیا باورش نمی کنن مهم اینه که هیچوقت نمیفهمن چقد میتونستن رشد کنن ولی نکردن، چرا؟ چون جرأتشو نداشتن، همه میدونن هدف داشتن و موفق شدن جرأت می خواد اما همه رو ترسشون پا نمی ذارن و بقیه عمرشونو حسرت به دل به بقیه نگاه می کنن انتخاب کن تو زندگیت اگه یه بار هم شده خودتو ثابت کنی، اون هم فقط به خودت اگه باهаш حال نکردی، برگرد و به همون روزمرگیت؛ و همچنان فقط زنده بمون اگه میخوای شروع کنی، جای خوبی اومدی، این دوره بهت جرأت دوباره زیستن می ده!

صحبت‌های پنهان دانشمند بیکار

دکتر والتر میشل استاد دانشگاه استنفورد بعد از چهل سال تحقیق در حوزه موفقیت، شدیداً معتقد به هر کسی که بتونه لذت آنی رو فدای لذت آتی کنه، موفقیتش تضمین شده است. ایشون معتقد به میزان موفقیت آدمها، در هر زمینه ای، رابطه مستقیمی با به تأخیر انداختن لذت‌های فوری داره. خیلی به این جمله فکر کنید. در هر زمانی که احساس کردید دارید می رید تو جاده خاکی و از مسیر اصلی هدفتون دور می شید، با خودتون این جمله رو تکرار کنید. من موفقیت آینده مو فدای این لذت آنی و فوری نمی کنم.

اما خب موضوع به این سادگی ها هم نیست. جزئیاتی وجود داره تا بتونیم به بهترین شکل از پس این مشکلات بر بیایم که در موردش بحث می کنیم.



اما مشکل ما انسانها

در تمام دنیا و در مورد تمام تغییراتی که لازمه بدیم،
به سه تا چیز برمی گردد:

1. ذهنیت در مورد اون چیز و خودمون

[باور به توانایی انجام دادن و لذت حاصل از اون]

2. انگیزه برای انجام دادنش

[درونی و بیرونی هر دو در کنار هم لازمه]

3. روش اجرا

[مبتنی بر شرایط و منابعی که در اختیارمونه]

I DON'T
HAVE
DREAMS,
I HAVE
GOALS.

چرا نقطه ضعف قهرمان؟!

- نقطه ضعف یه قهرمان، احساس پشیمونیشه. از چی؟!
- از اینکه در خدمت یه فرمانده احمق یا بزدل جونشو از دست بده ...
- یا برای اهداف یه مدیر یا سازمان عمر و انرژیشو بذاره...
- از اینکه یه عمر منتظر فرصت بشینه و کار مفیدی نکنه
- از اینکه سرگردان و گوش به فرمان یه بالاسر باشه، که نهایتاً میشه نداشتن هدف تو زندگی.

این بزرگترین نقطه ضعف یه قهرمانه

این دوره خوراک کیاست؟

- آدمای بیکار
- کسانی که در استخدام یکی دیگه ان
- کسانی که شغل و درآمد دارن اما حالشون خوب نیست
- و ایضاً آدمایی که هنوز تو زندگی جرأت نکردن هدف‌گذاری کنن

طوری موفق شوید که بتوانید به سختی یابی که از سر گذرانید، افتخار کنید

هر که عشق سر از قله برآورد سراسر است همتا دامنه کوهر دارند

"هدف از نگاه آدم حسابی های دنیا"

هدف، تنها چیزی است که از ترس نیرومندتر است. استفان کاوی

مردم تنبل نیستند، آنها فقط اهدافی که الهام بخش باشد ندارند.
تونی رابینز

اگر می خواهید زندگی شاد داشته باشید، آن را به یک هدف گره
بزنید، نه به مردم یا اشیاء. آلبرت انیشتین

آدمایی که آنقدر دیوانه اند که فکر کنند می توانند جهان را تغییر
دهند، کسانی هستند که این کار را می کنند. استیو جابز

غیر ممکن فقط یک کلمه است که اغلب توسط مردهای کوچک ادا
می شود، کسانی که زندگی در دنیایی که به آنها داده شده، از کشف
قدرت مورد نیاز برای تغییر آن آسان تر است. این یک واقعیت
نیست. این یک عقیده است. در حقیقت غیرممکن، غیر ممکن
است. محمدعلی کلی

هرگز هدف خود را سطح پایین انتخاب نکنید؛ عملکرد خود را
افزایش دهید. گرت کاردون

در نظر داشته باشید که تراژدی زندگی در نرسیدن به هدف در زندگی
نیست فاجعه آنجاست که شما هیچ هدفی نداشته باشید!
بنجامین ای. مایس

اگر هیچ وقت تلاش نکرده اید، از کجا می دانید که آیا هیچ شانس
وجود دارد یا نه؟! جک ما

اهداف آرزوهایی با موعد مقرر هستند. ناشناس

برای کسی که نمی داند کجا می خواهد برود و چه هدفی دارد، هیچ
باد مساعدی وجود ندارد. ناشناس

چه آشی براتون پختیم؟!

سرفصل‌ها

- چطور می‌تونم موفقیت شما را تضمین کنم؟!
- مشکل ما انسانها در تمام دنیا چیه؟
- شما به هیچ هدفی دست نمی‌یابید مگر اینکه برای آن چرایی و برنامه داشته باشید
- عقل سلیم و تجربه چی میگن؟!
- طالب دردی یا رنج؟!
- در محضر آیزن هاور
- مُعمای مردم
- برای به دست آوردن پول چکار باید کرد؟!
- نکته فشنگای شما هم باروت ندارن
- قدم‌های طلایی تا زدن به وسط سیبل
- ضرب العجل؛ چند هیچ به نفع شما
- آماده برای شلیک
- دیگه نگید مدیریت زمان، بگید اولویت بندی
- ذره بین افکارت کجا رو می‌سوزنه؟!
- دونده‌ها، تو بیزنس برنده‌ان
- آدم صبحی یا آدم شب؟!
- فن آخر بروسلی
- هدفگذاری بلند مدت یا (رؤیا پردازی)
- هدفگذاری میان مدت یا (برنامه چیدن)
- هدفگذاری کوتاه مدت یا (اقدام)
- چک لیست هدف گذاری
- صد و ده سوال تا خود شناسی
- آموزش بی مثال؛ قرمه سبزی بی سبزیه

◀ مواد تشکیل دهنده این آتش

39 دقیقه فایل ویدئویی

170 دقیقه فایل صوتی

40 صفحه PDF کاربرگ تمرین و آموزش

کد هدیه اشتراک یک ماهه ViP سایت یوبان

12 فایل خلاصه کتاب صوتی یوبوک

تومان **220.000**

هدیه همراه دوره

این همون فرصتیه که منتظرش بودی >



از بین بردن نقطه ضعفِ قهرمان وجودت که تا حالا ندیدیش

یوسف شکیبان

همراه با — Yousef.Shakibaan —

در دوره هدفگذاری به زبان آدمیزاد

دکترای مدیریت / مؤسس برندهای یوبان، یومارت، موج پدیده و تبلیغات کلیک

با گارانتی عودت وجه **30% OFF** ~~۹۹۰.۰۰۰~~

تومان ۶۹۳.۰۰۰



این جام حق توئه؛ خودتو باور کن