

۱۱۰ جواب تا خود شناسی

۱- چه چیزی هست که دوست دارید یاد بگیرید؟

۲- در اوقات فراغت خود به عنوان سرگرمی چه می کنید؟

۳- آیا فعالیت های به خصوصی هست که فکر می کنید از روی اجبار انجامشان می دهید؟

۴- زندگی حرفه ای خود را با چه هدفی انتخاب کرده اید؟ جلب رضایت خانواده، جامعه، از روی هیجان شخصی و یا صرفاً برای پول درآوردن؟

۵- آیا فکر می کنید پول در آوردن شما را خوشحال می کند؟

۱۱- چه چالشی در زندگی تان بیش از هر چیز دیگر شما را به وجد می آورد؟

۱۲- دوست دارید چه تأثیری روی زندگی افراد یا دنیای اطراف خود بگذارید؟

۱۳- آیا می توانید با قاطعیت بگویید در کاری مهارتی استثنایی دارید؟

۱۴- روی حمایت چه کسانی می توانید حساب کنید؟

۱۵- آیا فکر می کنید با تلاش و تمرکز می توانید هر کاری که در ذهن دارید را انجام دهید؟

۱۶- آیا فکر می کنید به اندازه ی کافی باهوش هستید؟

۱۷- اگر بله، این موضوع روی انتخاب های زندگی حرفه ای تان چه تأثیری می گذارد؟

۱۸- اگر خیر، این موضوع روی انتخاب های زندگی حرفه ای تان چه تأثیری می گذارد؟

۱۹- در مورد زندگی شغلی خود از چه کسی راهنمایی می گیرید؟

۲۰- آیا ایشان می تواند بی طرفانه در مورد شما نظر بدهد؟ (به بیان دیگر آیا از دوستان یا اعضای خانواده ی شما هستند؟)

۲۱- در دوران دانشجویی، چه تصویری از خودتان و آینده ی شغلی تان داشتید؟

۲۲- کدام را می خواهید: لذت بیشتر یا قدرت بیشتر؟

۲۳- آیا می خواهید مثل والدینتان باشید؟

۲۴- چرا بله، چرا خیر؟

۲۵- چه کاری هست که با انجام دادنش اعتماد به نفس بیشتری پیدا می کنید؟

۲۶- آیا می توانید این کار را بیشتر انجام دهید؟

۲۷- اگر پاسخ منفی است، چرا؟

۲۸- ورزش می کنید؟ تغذیه ی سالمی دارید؟ به خودتان رسیدگی می کنید؟

۲۹- اگر نه، چرا؟

۳۰- آیا شغلستان را دوست دارید؟

۳۱- آیا احساس می کنید به اندازه ی کافی به شما بها داده می شود؟

۳۲- آیا به زیردستان و همکاران خود اعتماد دارید؟

۳۳- آیا هر روز صبح که از خواب بیدار می شوید برای کار اشتیاق دارید؟

۳۴- اگر خیر، چرا؟

۳۵- کدام ویژگی شغلستان شما را به وجد می آورد؟

۳۶- هر چند وقت یک بار حوصله تان سر می رود؟

۳۷- آیا برای در میان گذاشتن ایده هایتان با تیم و مدیران خود کنشگرانه عمل می کنید؟

۳۸- فرهنگ حرفه ای محل کار خود را چگونه توصیف می کنید؟

۳۹- آیا این فرهنگ برای شما خوشایند است؟

۴۰- آیا در محل کار زیاد می خندید؟

۴۱- آیا رهبران سازمان تان به شما انگیزه می دهند؟

۴۲- آیا با شما صحبت می کنند؟

۴۳- آیا به وضوح می دانید در این سازمان تا کجا جای پیشرفت دارید؟

۴۴- آیا این شما را به وجد می آورد؟

۴۵- عشق به کار چقدر برایتان مهم است؟

۴۶- چقدر برایتان اهمیت دارد که افرادی که با آنها کار می کنید به کارشان عشق داشته باشند؟

۴۷- آیا برای آینده ی حرفه ای خود چشم اندازی دارید؟

۴۸- آیا زیاد به این چشم انداز فکر می کنید؟

۴۹- امنیت شغلی چقدر برایتان اهمیت دارد؟

۵۰- آیا حاضر هستید در قبال زندگی و محدوده ی آسایش خود دست به ریسک بزنید؟

۵۱- آخرین باری که کار دلهره آوری انجام دادید کی بود؟

۵۲- آیا انجام آن شما را به وجد آورد؟

۵۳- آیا از کارتان احساس کامیابی می کنید؟

۵۴- آیا اساساً این کامیابی برایتان مهم است؟

۵۵- اگر هدفمند نیستید، فکر می کنید هدف محور بودن چه مزایایی دارد؟

۵۶- چه کسی را بیشتر از همه تحسین می کنید؟

۵۷- آیا ایشان نسبت به شغل خود از روی عشق و هدف مداری رفتار می کنند؟

۵۸- آیا فکر می کنید استحقاق آن را دارید که شغل مورد علاقه و حقوق خوبی داشته باشید؟

۵۹- آیا اغلب اوقات اعتماد به نفس دارید؟

۶۰- بزرگ ترین مانع اعتماد به نفس شما چیست؟

۶۱- برای برطرف کردن این مانع چه کار می توانید انجام دهید؟

۶۲- بزرگ ترین ترس شما چیست؟

۶۳- چه رفتار تازه ای می تواند به شما کمک کند به اهداف خود برسید؟

۶۴- آیا فکر می کنید در کارتان بهترین هستید؟

۶۵- چرا بله، چرا خیر؟

۶۶- آیا برایتان مهم است دیگران چه فکری راجع به موفقیت شما می کنند؟

۶۷- وقتی درباره ی زندگی حرفه ای خود تصمیم گیری می کنید، آیا اغلب آنچه دیگران درباره ی این تصمیم فکر می کنند را در نظر می گیرید؟

۶۸- آیا پول مدار یا قدرت مدار هستید؟

۶۹- چرا بله، چرا خیر؟

۷۰- با توجه به جایگاه فعلی و جایگاهی که می خواهید داشته باشید، چه توصیه ای برای خود امروztان دارید؟

۷۱- اگر کارآفرین هستید، آیا همیشه باور داشتید که برای کارآفرینی ساخته شده اید؟

۷۲- کدام بخش از داشتن کسب و کاری برای خود، مورد علاقه تان است؟

۷۳- کدام بخش آن را کمتر از همه می پسندید؟

۷۴- آیا شغل رؤیایی خود را دارید؟

۷۵- اگر نه، اصلاً می دانید شغل رؤیایی تان چیست؟

۷۶- آیا اغلب اوقات اعتماد به نفس دارید یا زیاد با عدم اعتماد به نفس روبرو می شوید؟

۷۷- از تنهایی کار کردن لذت می برید؟

.....

۷۸- چگونه به بهترین شکل می توانید فکر کنید؟

.....

.....

.....

۷۹- کجا به بهترین شکل می توانید فکر کنید؟

.....

۸۰- آیا از کاری که انجام می دهید احساس رضایت دارید؟

.....

۸۱- اگر خیر، چرا؟

.....

.....

۸۲- آیا فرصتی برای فکر کردن به خودتان می دهید؟

.....

۸۳- آیا فکر می کنید از زمان خود درست استفاده می کنید؟

.....

۸۴- اگر خیر، بزرگ ترین چیزی که حوستان را پرت می کند کدام است؟

.....

.....

۸۵- چگونه می توانید آن را از بین ببرید؟

.....

.....

۸۶- آیا چشم انداز واضحی برای خودتان و کسب و کارتان دارید؟

.....

.....

۸۷- آیا کاری که انجام می دهید بازتاب دهنده ی بزرگ ترین نقطه ی قوت شماست؟

۸۸- اگر خیر، آیا می توانید کسی را استخدام کنید تا به جای شما کارهایی که با نقطه ی قوت تان همخوانی ندارند را انجام دهد؟

۸۹- فکر می کنید موانعی که سد راه عملکرد مفید شما می شوند کدام اند؟ کدام رفتارها باعث پسرفت شما می شوند؟

۹۰- آیا برای از بین بردن این موانع برنامه ای دارید؟

۹۱- اگر خیر، چرا ندارید؟

۹۲- اگر دارید، چه برنامه ای؟ همین امروز می توانید آن را شروع کنید؟

۹۳- آیا حداقل هفته ای یک بار محدوده ی آسایش خود را عقب می رانید؟

۹۴- چه کار می توانید انجام دهید تا مطمئن شوید دفعات بیشتری از محدوده ی آسایش خود خارج خواهید شد؟

۹۵- آیا احساس موفقیت می کنید؟

.....

۹۶- معنای موفقیت از نظر شما چیست؟

.....
.....

۹۷- چه چیزی شما را به پیش می راند؟

.....
.....

۹۸- آیا از این نیروی پیشران در کسب و کار خود استفاده می کنید؟

.....
.....

۹۹- اگر خیر، چگونه می توانید این کار را هر روز انجام دهید؟

.....
.....

۱۰۰- با پاسخ دادن به سؤالات بالا درباره ی خودتان و موقعیت تان چه چیزی یاد گرفته اید؟

.....
.....
.....
.....

۱۰۱- بهترین خاطره ی دوران کودکی شما چیست؟

.....
.....
.....

۱۰۲- بزرگترین پشیمانی شما تا این لحظه چیست؟

.....
.....
.....

۱۰۳- از چه چیزی، بیش از هر چیز دیگر احساس غرور می‌کنید؟

۱۰۴- اگر بخواهید یک آلبوم موسیقی با هفت آهنگ درست کنید و همیشه همراه داشته باشید، چه موسیقی‌هایی در آن جا خواهند داشت؟

۱۰۵- اگر می‌توانستید برای یک بار، به انتخاب خود، به هر نقطه دلخواهی از جهان مسافرت کنید، کدام مقصد را انتخاب می‌کردید؟

۱۰۶- اگر همه‌ی دارایی‌های فیزیکی شما را از شما بگیرند و تنها بتوانید ۵ مورد آنها را برای خود حفظ کنید، کدام موارد را نگاه خواهید داشت؟

۱۰۷- در بین تمام معلمانان تا امروز، چه کسی بیشترین تاثیر را بر روی شما داشته است؟ چرا؟

۱۰۸- دوست دارید دیگران روی سنگ قبرتان در یک جمله شما را چگونه معرفی کنند؟

۱۰۹- کدام لحظه از زندگی‌تان را تاثیرگذارترین لحظه می‌دانید؟

Yubaaan.ir
Life & Business Coaching Academy