

چک لیست هدف گذاری

ردیف	سؤالی که باید از خودم بپرسم	جوابم
۱	آیا این هدف خارج از منطقه ی راحتی و وضعیت فعلی شماست؟	
۲	آیا واضح است که شما چه می خواهید؟	
۳	آیا می دانید دلیل اصلی و چرایی بزرگتان در این هدف چیست؟	
۴	آیا می دانید الان کجای کار هستید، شرایطتان چگونه است و در چه جایگاهی هستید؟	
۵	آیا از کلمات ساده در جملات خود استفاده نموده اید؟	
۶	آیا از عبارات مثبت در جملاتی که نوشته اید استفاده کرده اید؟	
۷	آیا تصاویر مربوط به اهدافتان را تهیه کرده اید؟	
۸	آیا این اهداف در راستای خواست قلبی شما هستند؟	
۹	آیا این اهداف به طور کل قابل دستیابی هستند؟	
۱۰	آیا برای رسیدن به اهدافتان نقشه دارید و می دانید به چه شکل می خواهید انجامش دهید؟	
۱۱	آیا اهدافتان را به بخش ها و گام های کوچک برای انجام دادن تقسیم کرده اید؟	
۱۲	آیا مشخص است که هر روز چه مقدار از آن را می توانید انجام دهید؟	
۱۳	آیا معلوم است کی آن را شروع می کنید و کی به پایان می رسانید؟	
۱۴	آیا در هر روز مشخص است چقدر از مسیر را طی کرده و چقدر از آن باقیمانده است؟	
۱۵	آیا برای خودتان ضرب العجلی مشخص کرده اید؟	
۱۶	آیا مشخص است در این راه به چه مهارت هایی و توانایی هایی نیاز دارید؟	

کنترل کردن نهایی برنامه هدفگذاری شما مبتنی بر پاسخ هایی که به سؤالات بالا می دهید، روشن می کند تا چه حد مبتنی بر آموزه های این دوره پیش رفته اید. ضمن اینکه دقت در پاسخ های روشن و اقدام بر اساس آن، تضمین موفقیت شماست.